

# 照顧肺部健康， 一條龍專業服務



臺北醫學大學·市立萬芳醫院

江振源 副院長



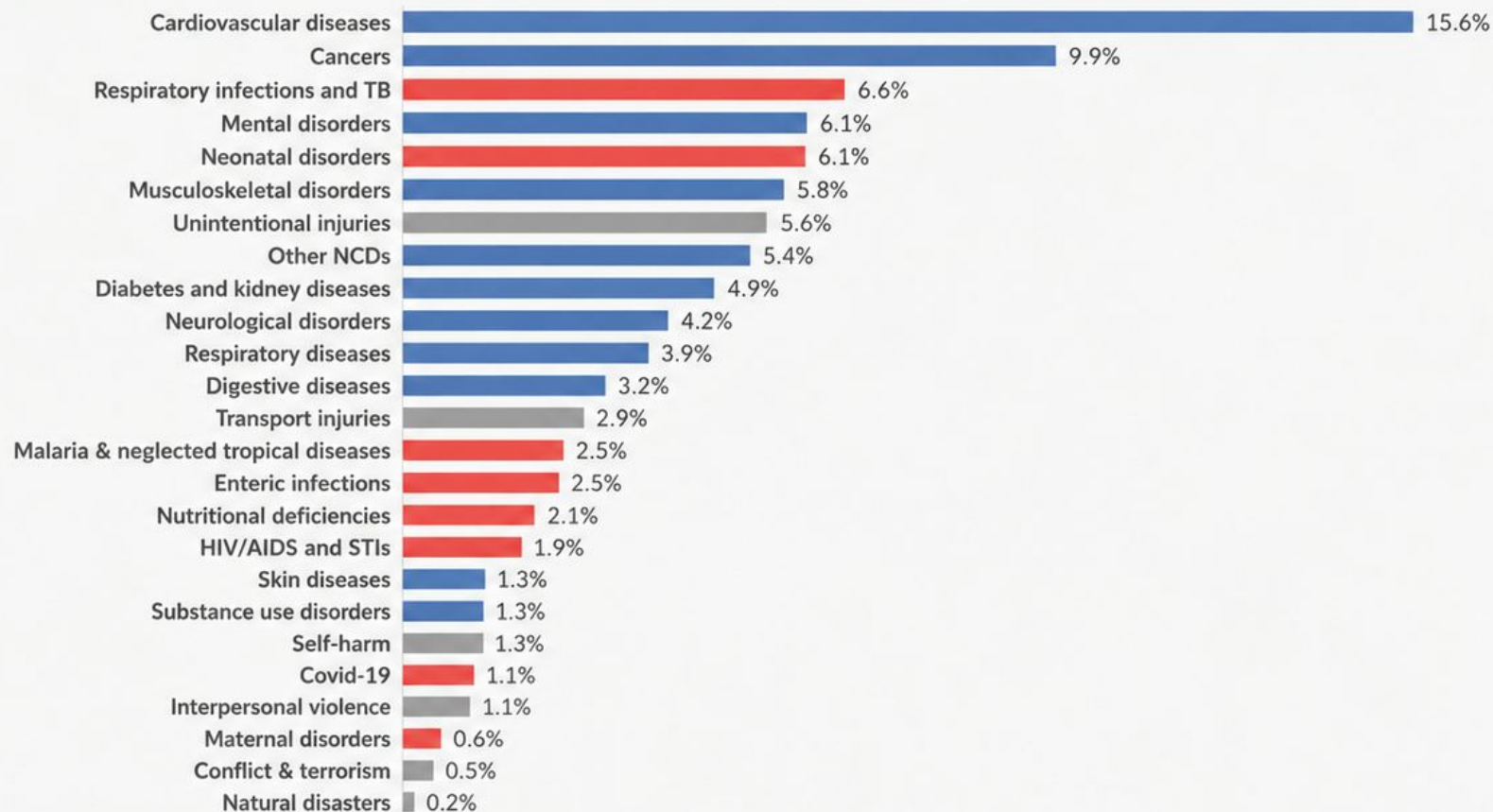
# 全球疾病負擔

## Global Burden of Disease

## Share of total disease burden by cause, World, 2023

Our World  
in Data

Total disease burden, measured in Disability-Adjusted Life Years (DALYs) by sub-category of disease or injury. DALYs measure the total burden of disease – both from years of life lost due to premature death and years lived with a disability. One DALY equals one lost year of healthy life.



Data source: IHME, Global Burden of Disease (2025)

OurWorldinData.org/burden-of-disease | CC BY

Note: Non-communicable diseases are shown in blue; communicable, maternal, neonatal and nutritional diseases in red; injuries in grey.

# 全球疾病負擔

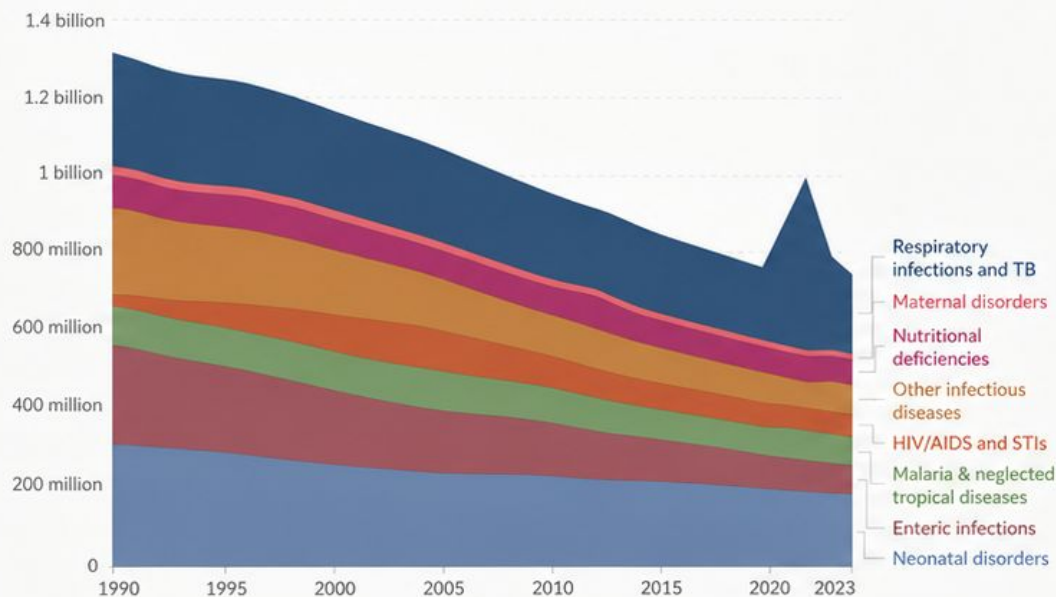
## Global Burden of Disease



### Disease burden from communicable, maternal, neonatal and nutritional diseases, World

Our World in Data

Estimated disease burden from communicable, maternal<sup>1</sup>, neonatal and nutritional diseases, measured in DALYs (Disability-Adjusted Life Years) per year. DALYs are used to measure total burden of disease - both from years of life lost and years lived with a disability. One DALY equals one lost year of healthy life.



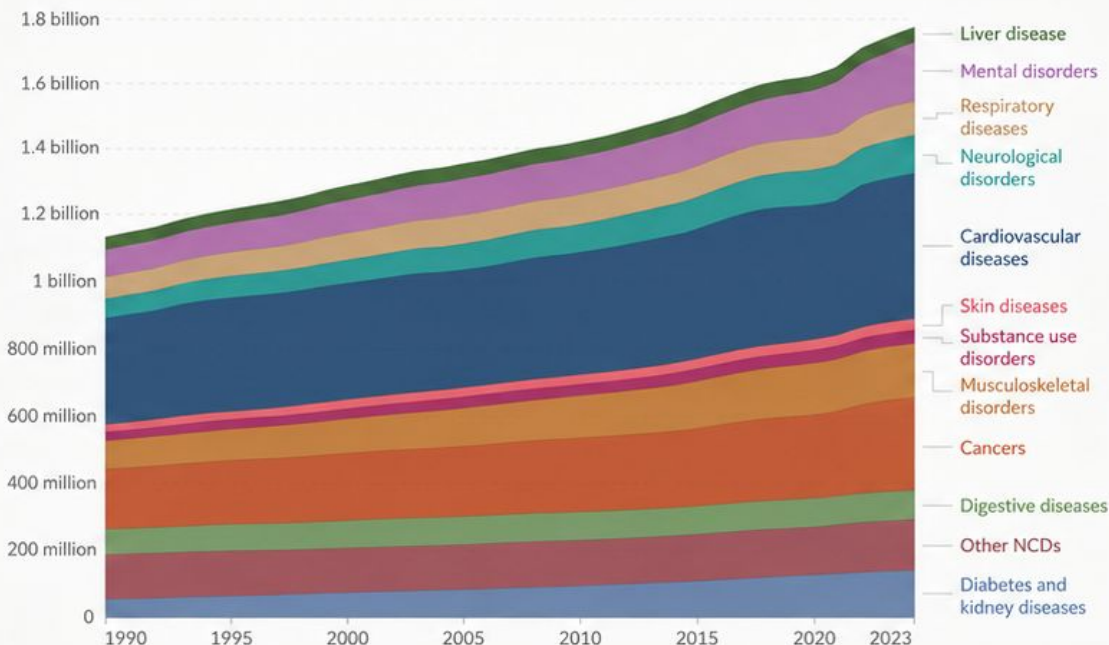
Data source: IHME, Global Burden of Disease (2025)

OurWorldinData.org/burden-of-disease | CC BY

### Disease burden from non-communicable diseases, World

Our World in Data

Total disease burden from non-communicable diseases (NCDs), measured in DALYs (Disability-Adjusted Life Years) per year. DALYs are used to measure total burden of disease - both from years of life lost and years lived with a disability. One DALY equals one lost year of healthy life.



Data source: IHME, Global Burden of Disease (2025)

OurWorldinData.org/burden-of-disease | CC BY

# 肺炎 Pneumonia



## 社區肺炎



- Community-acquired pneumonia: 患者在社區內發生之肺炎

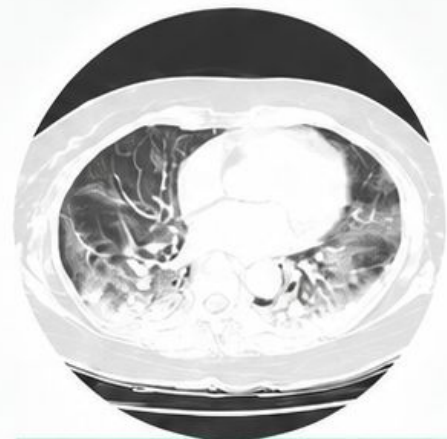
## 院內肺炎



- Hospital-acquired pneumonia: 住院48小時以後，或距上次住院結束後14天內發生之肺炎



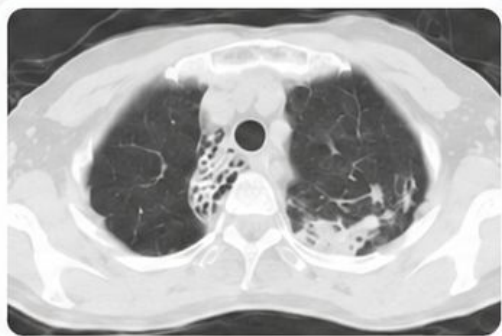
COVID-19





# 結核病

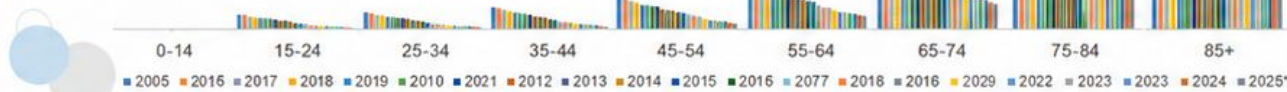
## 全球每年1000萬新個案



## 本國籍 結核病年齡別發生率

	2005	2015	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025*
0-14	3.2	1.8	1.6	1.6	1.3	0.7	0.7	0.5	0.6	0.2	0.5
15-24	28.5	13.2	11.8	10.9	9.6	9.6	6.0	6.1	4.7	4.5	3.6
25-34	33.7	15.6	13.9	12.7	11.9	10.7	9.6	6.4	5.7	6.0	5.8
35-44	41.4	19.1	16.8	17.4	15.1	14.2	12.3	10.8	9.6	7.9	7.4
45-54	64.1	33.6	32.2	29.7	27.1	25.7	21.9	18.9	17.1	16.1	14.1
55-64	115.4	58.1	54.8	49.8	45.6	44.7	38.0	36.4	31.3	29.3	26.1
65-74	253.6	114.3	107.4	96.6	88.8	80.5	75.0	66.4	60.9	56.7	53.9
75-84	512.9	262.2	247.9	221.1	199.1	187.3	168.9	148.6	135.2	121.0	110.0
85+	789.6	473.4	454.4	435.2	425.1	373.3	319.9	287.5	261.0	221.8	207.1

單位：每10萬人口



TAIWAN CDC

(\*預估值，截至2026.02)

45歲以下個案發生率  
已連續2035年消除  
結核目標

發生率(每10萬人口)



## 本國籍 結核病新案發生情形

2016-2025年平均降幅 **↓6%**

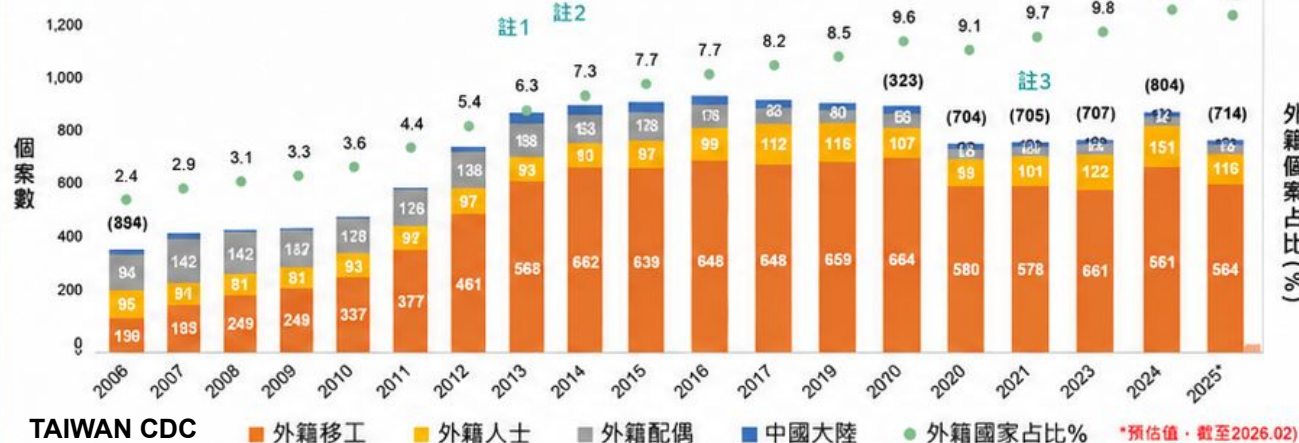


TAIWAN CDC

(\*預估值，截至2026.02)



## 外籍結核病發生數



TAIWAN CDC

(\*預估值，截至2026.02)

外籍個案占比(%)



# 治療潛伏感染，降低發病風險

Latent tuberculosis infection (LTBI)

## LTBI檢驗及治療政策對象

### 接觸者-政策對象(以下其一條件)

- 高傳染力指標(塗片陽性且培養鑑定為MTBC)
  - 全年齡層接觸者
- 中傳染力指標(塗片陰性但培養鑑定為MTBC)
  - 未滿 13 歲接觸者
  - 13歲(含)以上之
    - 共同居住接觸者
    - 患有慢性病(如：糖尿病、腎臟病、使用免疫抑制劑、器官移植、愛滋感染者等)的接觸者

### 風險族群-專案對象

- 山地原鄉住民
- 照護機構住民與工作人員
- 矯正機關收容人與工作人員
- 來自結核病高負擔國家之新住民
- 榮譽者
- 慢性腎臟或血液透析
- 糖尿病前期控制不佳(45歲以上糖化血色素 $\geq 9.0\%$ )
- 慢性阻塞性肺病病人(60歲以上COPD)
- 壓抑症病人
- 接受器官移植者
- 生物製劑使用者
- 愛滋感染者
- 縣市自提高風險族群，並經疾管署核備同意對象(如通民等)



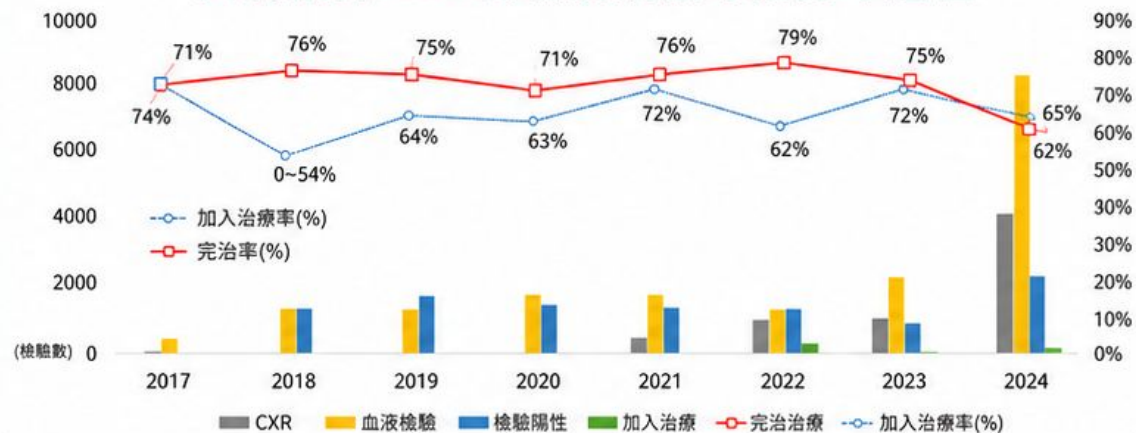
臺北市立萬芳醫院 - 委託臺北醫學大學辦理

Taipei Municipal Wanfang Hospital (Managed by Taipei Medical University)

## LTBI治療人數及DOPT涵蓋率



## 共病族群LTBI檢驗及治療專案分年進程



檢驗	檢驗陽性	加入治療	完治治療*
37,359人	6,715人 (18%)	4,375人 (65%)	3,071人 (70%)

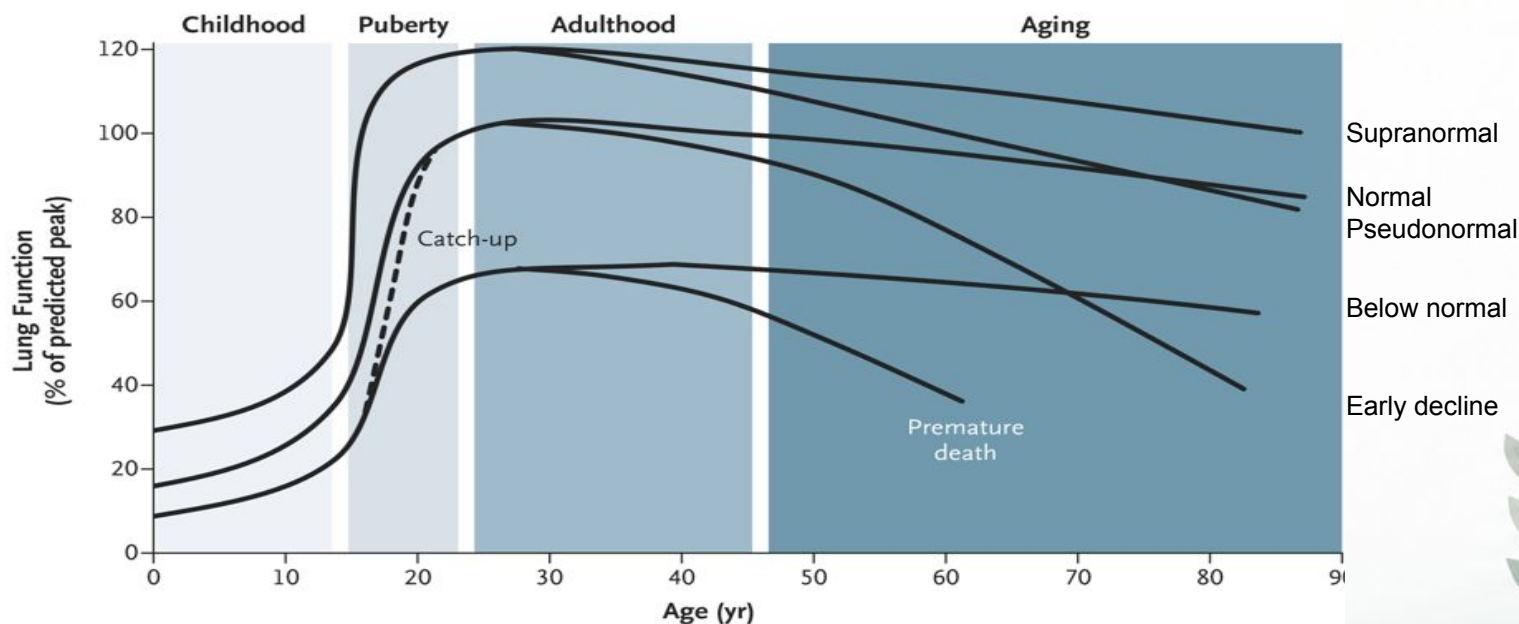
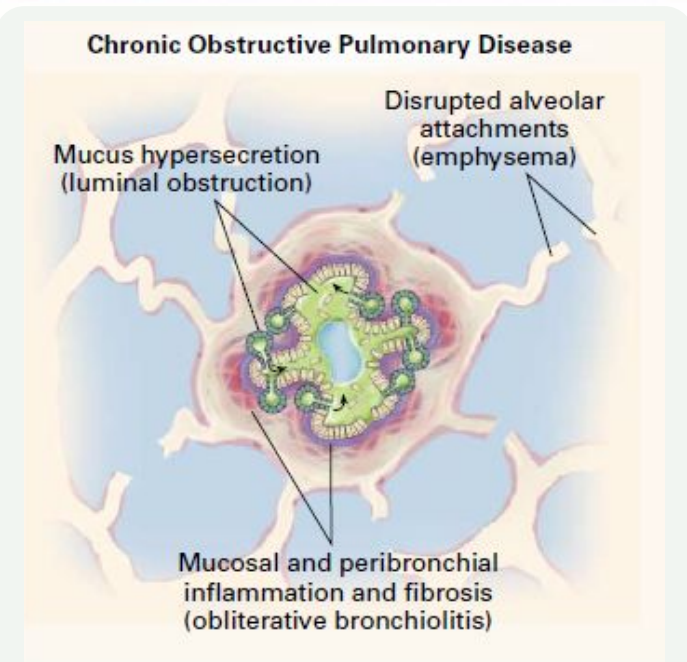
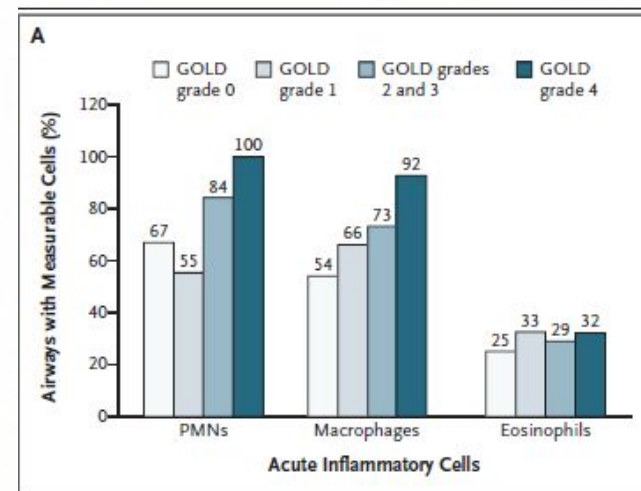
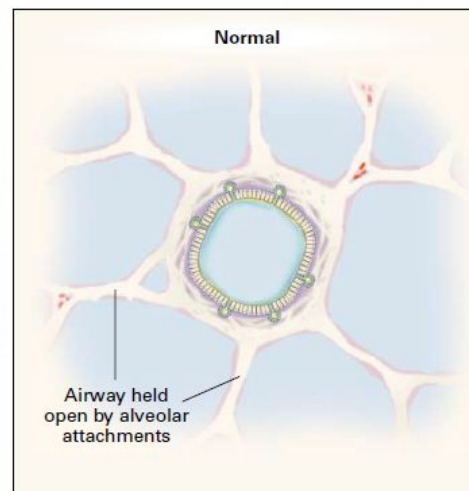
\*慢性阻塞性肺病病人

# 肺阻塞

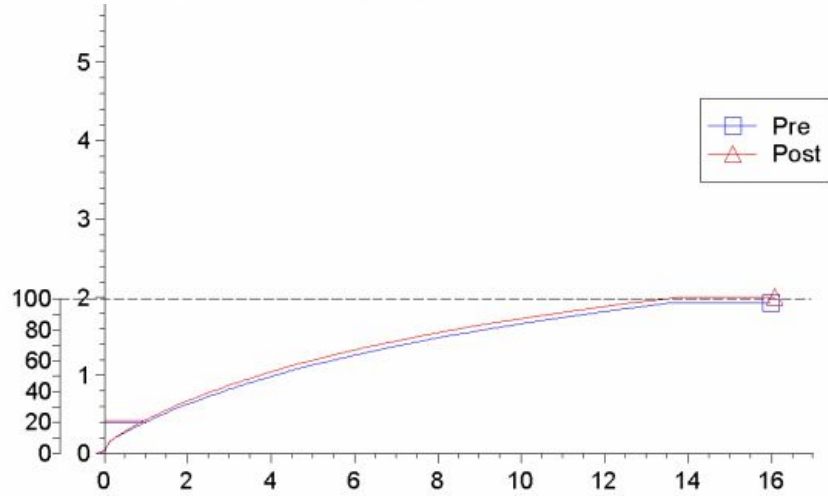
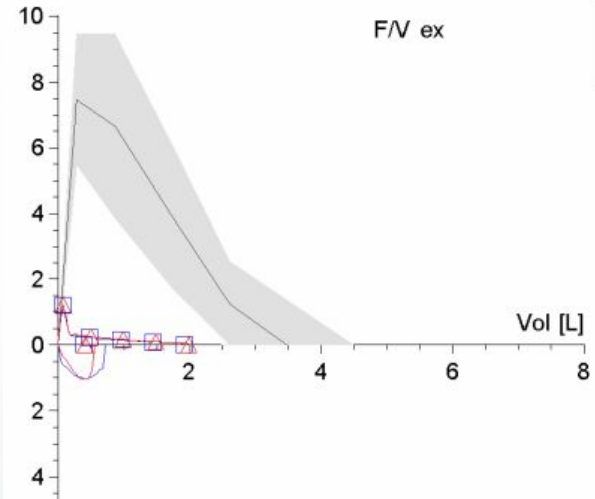
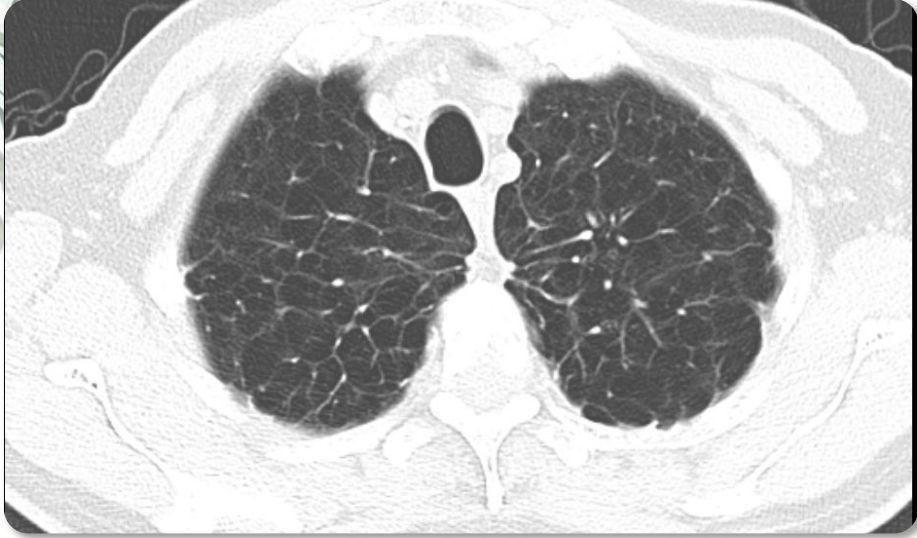
## Chronic Obstructive Pulmonary Disease

氣道（支氣管炎、小支氣管炎）和/ 或肺泡（肺氣腫）的異常所導致的慢性呼吸症狀（呼吸困難、咳嗽、痰液產生）

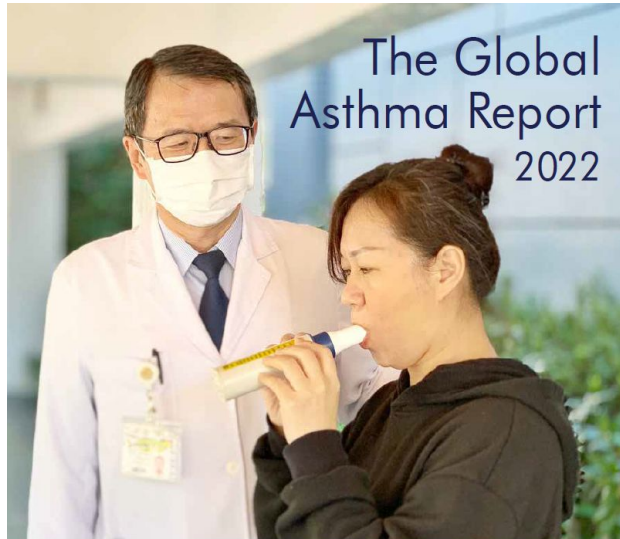
 Smoking, indoor air pollution, ambient air pollution, infectious diseases...



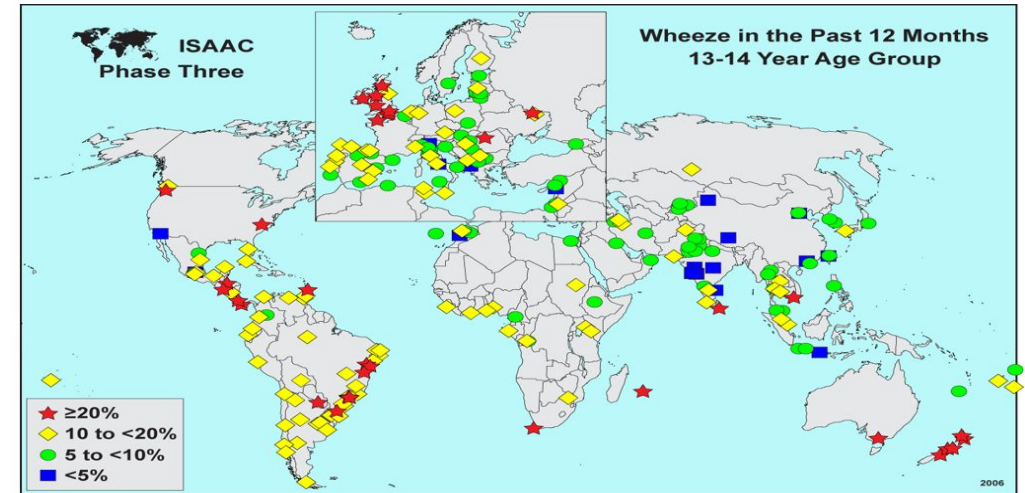
N Engl J Med 2019;381:1248-56



# 氣喘 Asthma



Asthma occurs everywhere in the world and is more common than was thought



Lai CKW *et al.* Thorax 2009; 64: 476-83.

## WHAT IS ASTHMA?

### THE SYMPTOMS OF ASTHMA

- wheezing
- breathlessness
- chest tightness
- cough
- sputum production

### THREE COMPONENTS USED TO DEFINE ASTHMA:

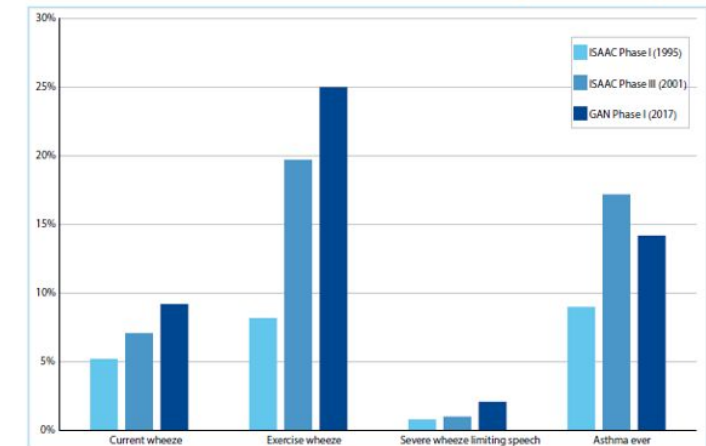
- chronic airways inflammation
- reversible airflow obstruction
- enhanced bronchial reactivity

## Taiwan

Jing-Long Huang, Kuo-Wei Yeh, Kuan-Wen Su

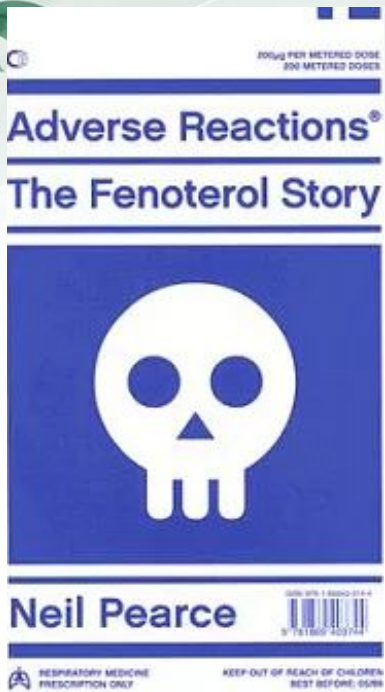
Asthma prevalence increases as the economy develops

Figure 1:  
Change in asthma prevalence in Taiwan 1995 - 2001



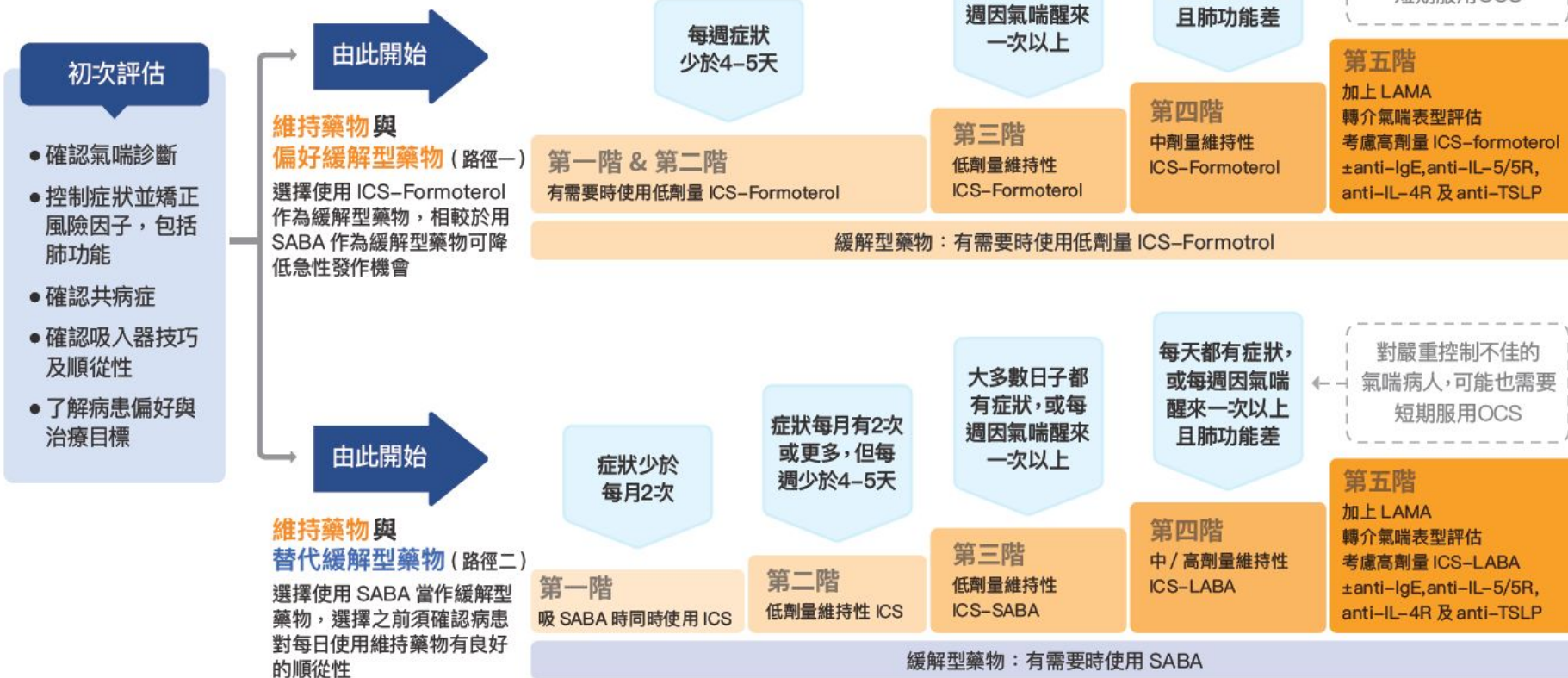
Source: Asher MI, *et al.* Lancet 2021.





# 成人及青少年氣喘的起始治療

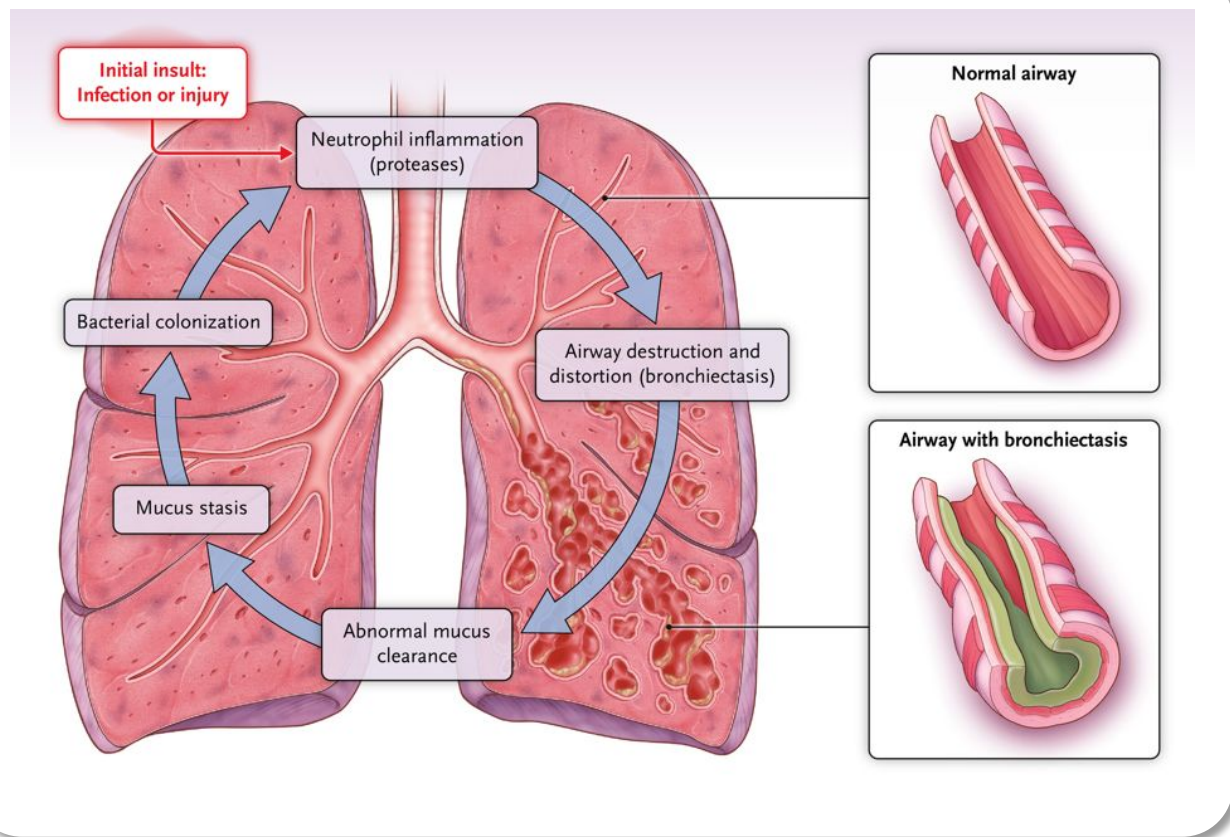
若病患對每日吸入性膽固醇的順從性差，即使症狀不頻繁，仍偏向選擇路徑一的治療方法，因為可降低嚴重發作與OCS使用的風險



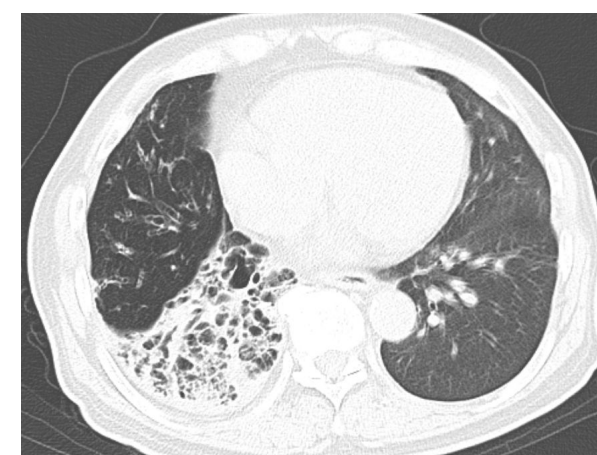
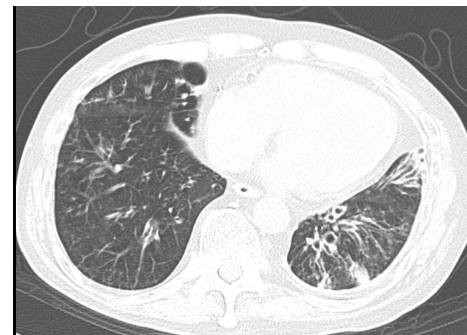
ICS: 吸入型類固醇 (inhaled corticosteroid) ; LABA: 長效乙二型交感神經刺激劑 (long-acting  $\beta 2$  agonists) ; MART: 維持及緩解策略 (maintenance and reliever therapy) ; OCS: 口服類固醇 (oral corticosteroid) ; SABA: 短效乙二型交感神經刺激劑 (short-acting  $\beta 2$  agonists) ; LAMA: 長效型抗膽鹼吸入劑 (long-acting muscarinic antagonist) ; IgE: 免疫球蛋白 E (Immunoglobulin E) ; IL-5/5R: 介白素 -5 / 介白素 -5 受體 (interleukin-5 / -5 receptor) ; IL-4/4R: 介白素 -4 / 介白素 -4 受體 (interleukin-4 / -4 receptor) ; TSLP: 胸腺基質淋巴生成素 (thymic stromal lymphopoietin)

# 支氣管擴張

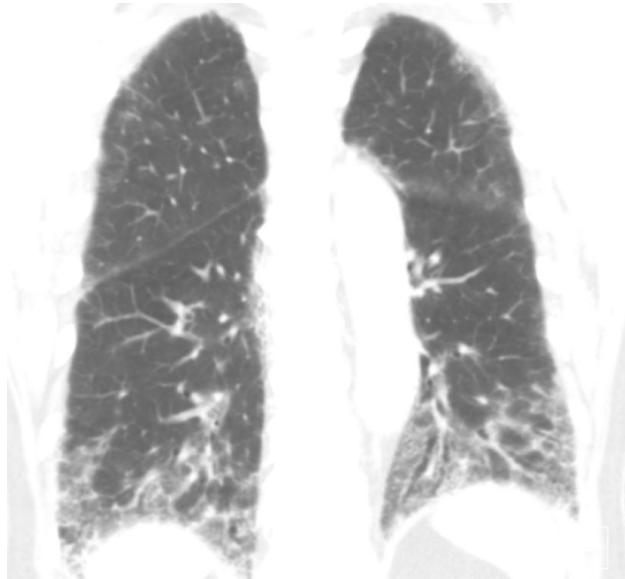
## Bronchiectasis



N Engl J Med 2022;387:533-545



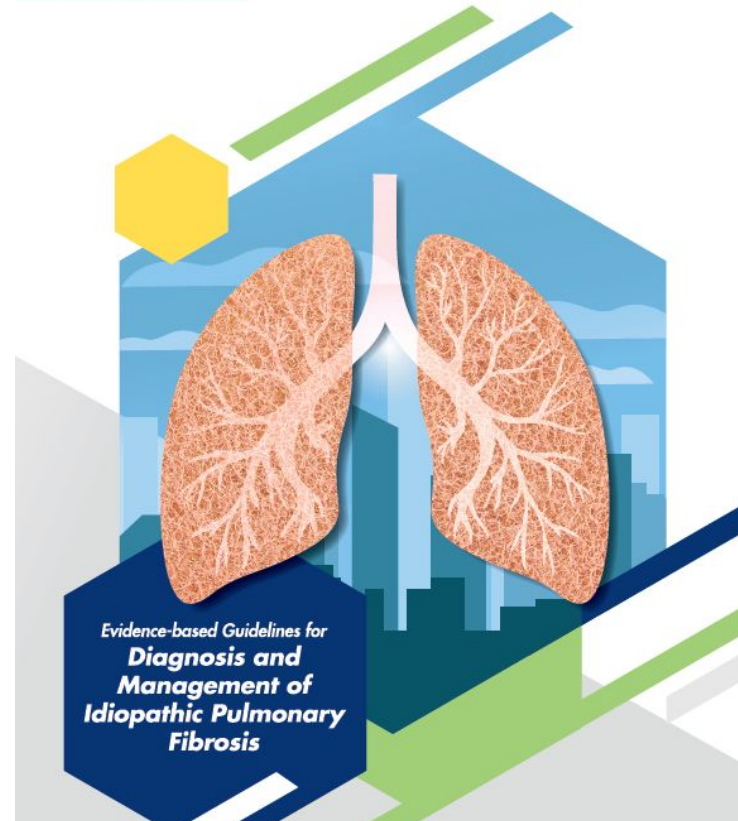
# Idiopathic & Progressive pulmonary fibrosis



實證診斷及處置指引

## 特發性肺纖維化 Idiopathic Pulmonary Fibrosis

2023 更新版



Evidence-based Guidelines for  
Diagnosis and  
Management of  
Idiopathic Pulmonary  
Fibrosis



2023

台灣PPF診治共識

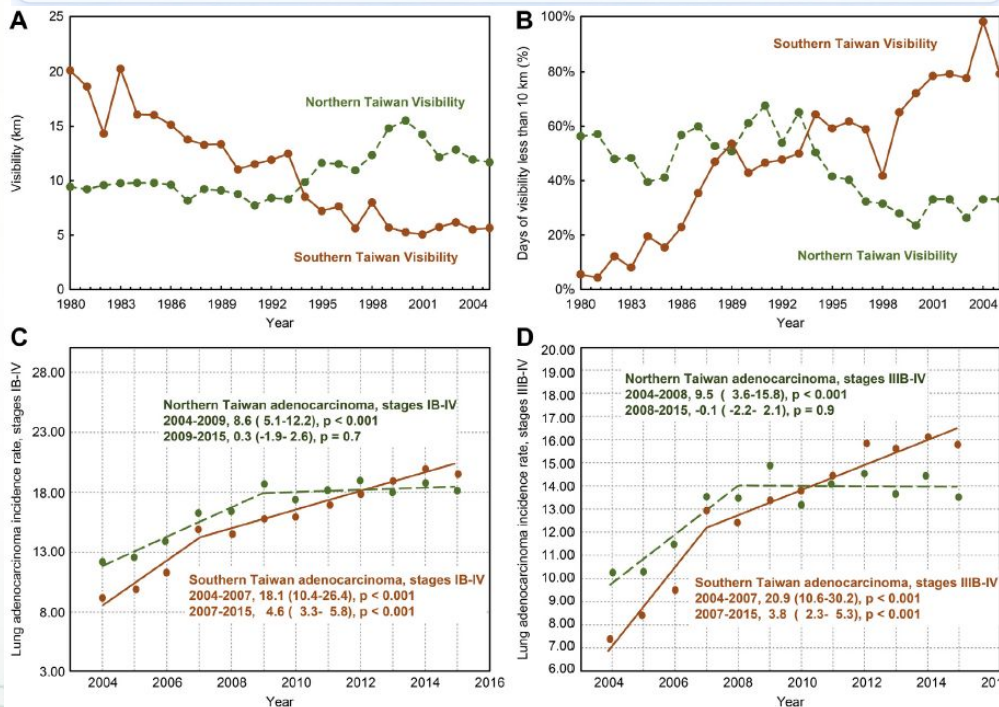
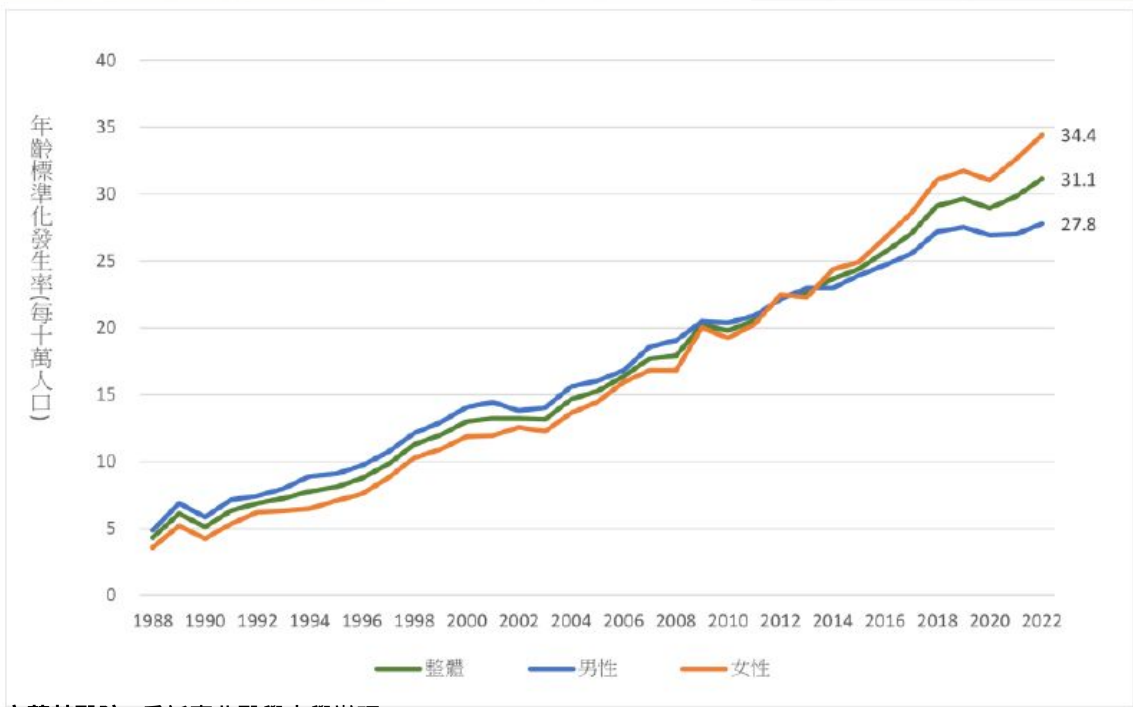
Progressive  
Pulmonary Fibrosis

漸進性肺纖維化



# 肺癌

全球癌症死因之首



# 衛生福利部國民健康署肺癌早期偵測計畫

## 肺癌家族史

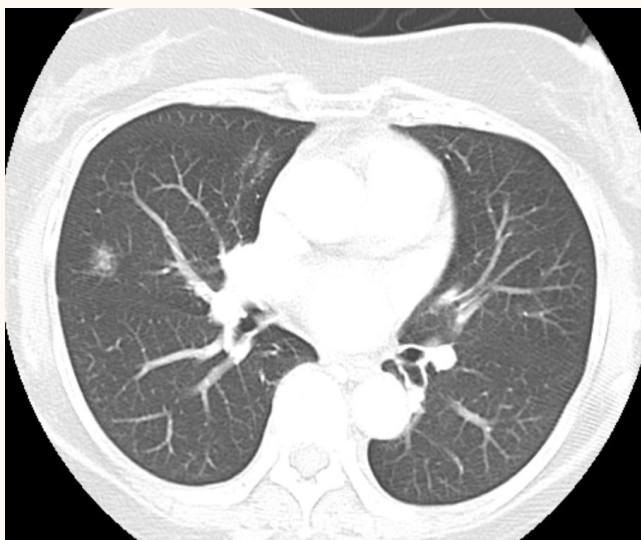
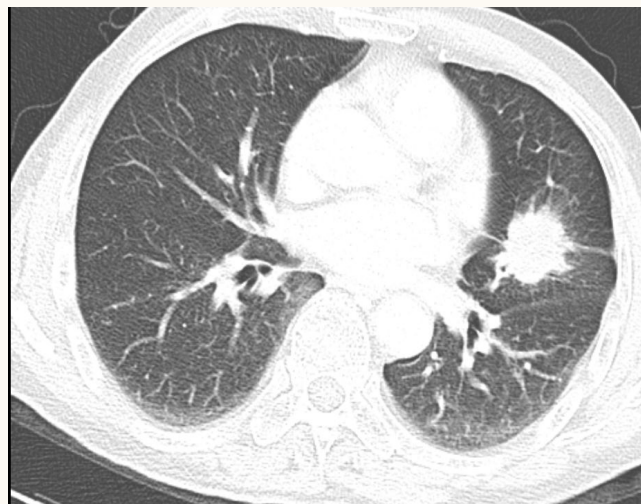
**年齡：45至74歲男性、40至74歲女性**

- 有血緣關係之父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌

## 重度吸菸者

**年齡：50至74歲**

- 50至74歲吸菸史達20包-年以上，仍在吸菸或戒菸未達15年之重度吸菸者
- 若有吸菸情形，應同意接受衛教戒菸



# 照顧肺部健康 Protect your lung

## General principles

- Quit smoking
- Minimize indoor air pollution
- Reduce exposure to ambient air pollution
- Regular exercise
- Nutrition
- Hand hygiene

## Special measures

- Face mask and immunization
- Reduce exposure to allergens
- Treat nasal problems
- Prevent choking
- Manage gastroesophageal reflux disease
- Treat cardiac diseases



## 公費流感疫苗接種計畫

### 中華民國國民身分或為持有居留證之外籍人士

- 醫事及衛生防疫相關人員
- 65歲以上長者
- 55歲以上原住民
- 安養、長期照顧（服務）等機構之受照顧者及其所屬工作人員
- 6個月以上至國小入學前幼兒
- 具有潛在疾病者，包括（19-64歲）高風險慢性病人、BMI $\geq$ 30者、罕見疾病患者及重大傷病患者
- 6個月內嬰兒之雙親、孕婦.....

## 成人公費肺炎鏈球菌疫苗接種

### 具中華民國國民身分

- 65歲以上長者
- 具原住民族身分之55-64歲原住民
- 19-64歲侵襲性肺炎鏈球菌感染症高風險之民眾
  - 脾臟功能缺損。
  - 先天或後天免疫功能不全。
  - 人工耳植入。
  - 腦脊髓液滲漏。
  - 一年內 | 接受免疫抑制劑或放射治療的惡性腫瘤者及器官移植者。

# 君康門診： 一站式友善就醫與健康管理服務

君康門診以專人協助、精準媒合與舒適就醫為核心、  
協助民眾更有效率地完成門診、健檢、諮詢與後續追蹤。



更有效率、更友善、更連續的健康服務體驗



專人協助預約  
與流程安排

專人提供聯繫與預約服務，  
安排就診流程更省時安心。



依健康需求媒合  
醫師與科別

了解個人需求與病況，精準媒合  
合適醫師與科別，提升就醫效率。



提供隱私、舒適、  
友善的就醫空間

獨立的候診環境空間，  
打造安心、放鬆的就醫體驗。



支援實體就醫與  
後續數位追蹤

整合數位工具，提供檢驗報告、  
回診提醒與健康追蹤，持續守護健康。

# 誰適合使用君康門診？

## 遠距諮詢門診，讓就醫更彈性、更便利

君康門診適合需要高效率、個人化與跨科整合服務的民眾；  
如為海外返台、外縣市或行動不便者，也可先透過遠距諮詢門診  
進行初步評估與就醫安排。



希望有效率完成  
就醫或健檢者

01

時間有限，希望一次  
安排門診、檢查與  
後續說明。



有多重健康問題  
或跨科需求者

02

不確定該看哪一科，  
需要專人協助評估  
與安排。



重視隱私與舒適  
就醫體驗者

03

希望有較友善、安靜  
且具隱私性的看診  
環境。



需要持續  
健康管理者

04

包含慢性病追蹤、  
檢查結果說明與  
後續健康建議。



海外返台、外縣市  
或行動不便者

05

可先安排遠距諮詢門診，  
完成需求確認、醫師媒合  
與就醫規劃。

遠距諮詢門診重點



行前初步諮詢



科別評估與  
醫師媒合



返台／到院前  
就醫規劃



先諮詢再安排

先釐清需求，減少來回奔波。



跨區也能先銜接

海外、外縣市與遠距需求  
都可先規劃。



就醫更省時

提高安排效率，讓就醫流程  
更順暢。

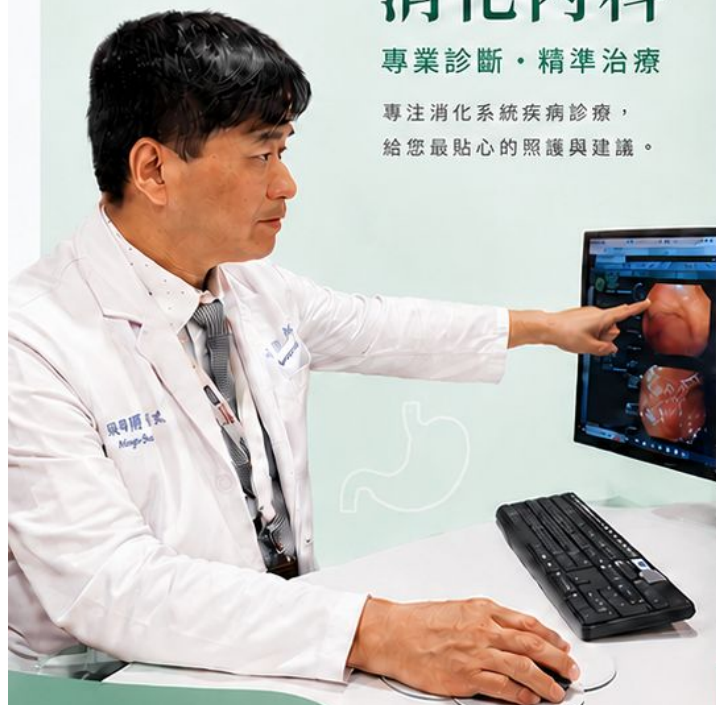
# —— 專業醫療團隊 · 守護您的健康 ——

以專業 · 用心 · 陪伴每一段健康旅程

## 消化內科

專業診斷 · 精準治療

專注消化系統疾病診療，  
給您最貼心的照護與建議。



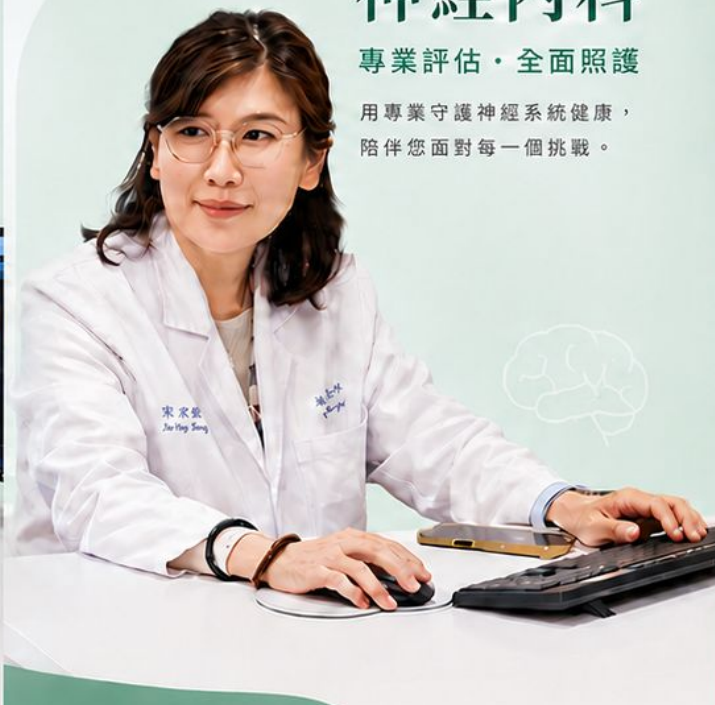
吳明順主任

消化內科專科醫師

## 神經內科

專業評估 · 全面照護

用專業守護神經系統健康，  
陪伴您面對每一個挑戰。



宋家瑩主任

神經內科專科醫師

## 心臟內科

專業檢查 · 安心守護

結合專業檢查與細心診療，  
守護您的心臟健康每一天。



謝敏雄主任

心臟內科專科醫師

♥ 專業團隊

✓ 安心信賴

👤 全人照護



臺北市立萬芳醫院 - 委託臺北醫學大學辦理

Taipei Municipal Wanfang Hospital (Managed by Taipei Medical University)

# —— 專業醫療團隊 · 守護您的健康 ——

以專業 · 用心 · 陪伴每一段健康旅程

## 耳鼻喉科

專業診療 · 細心聆聽

專注耳鼻喉頭頸領域治療，  
用專業與耐心守護您的健康。



陳伯岳 主任  
耳鼻喉科專科醫師

## 泌尿科

專業治療 · 安心信賴

結合醫學專業與人性關懷，  
提供全面泌尿健康照護。



溫玉清 副院長  
泌尿科專科醫師

## 胸腔內科

專業診斷 · 用心照護

以專業技術與細心守護，  
陪伴您呼吸健康每一天。



江振源 副院長  
胸腔內科專科醫師

專業團隊

安心信賴

全人照護



# 立即聯繫君康門診

門診安排、健康檢查、遠距諮詢與返台前就醫規劃

無論是門診安排、健康檢查、遠距諮詢或返台前就醫規劃，皆可由專人協助初步了解需求，並安排後續服務流程。



 LINE 官方好友



加入 LINE，快速預約與諮詢


 VIBER 海外聯繫



海外或跨國聯繫，可透過 VIBER 洽詢

 Email / 官網

 [wfdreamcome@w.tmu.edu.tw](mailto:wfdreamcome@w.tmu.edu.tw)


 <https://wfdreamcome.pse.is/77rakv>

 我們提供的服務

 門診安排

 健康檢查

 遠距諮詢

 返台前規劃



君康門診 | 專人協助 · 精準媒合 · 安心就醫



臺北市立萬芳醫院—委託臺北醫學大學辦理  
Taipei Municipal Wanfang Hospital (Managed by Taipei Medical University)



# 以病人為中心

—— 萬芳醫院與君康門診 ——

陪伴您走向更健康的每一步



專業醫療



貼心服務



攜手陪伴



守護健康

感謝聆聽 